

PATVIRTINTA
Jonavos vaikų l/d „Saulutė“
direktorius 2022 m. spalio 31 d
įsakymu Nr. 1V-144

**JONAVOS VAIKŲ LOPŠELIO – DARŽELIO „SAULUTĖ“
SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS PROGRAMA
„AUGU SVEIKAS IR LAIMINGAS“ 2023-2027 M.**

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Jonavos vaikų lopšelio – darželio „Saulutė“ (toliau – Darželis) sveikatos stiprinimo programos „Augu sveikas ir laimingas“ (toliau – Programa) 2023-2027 metams paskirtis – gerinti darželio bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius; padėti vaikams formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius ir atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą; kurti integruotą ir vieningą sveikatos stiprinimo ir ugdymo sistemą; kurti sveikatai palankią, fizinę ir psichosocialinę aplinką.
2. Programa numato tikslus bei uždavinius 2023-2027 metams, apibrėžia sveikatos stiprinimo prioritetus ir priemones tikslams įgyvendinti.
3. Programą įgyvendins darželio administracija, pedagogai ir kiti ugdymo procese dalyvaujantys specialistai, sveikos gyvensenos darbo grupė, vaikai ir jų tėvai (globėjai), aptarnaujantis personalas, socialiniai partneriai.
4. Programa parengta vadovaujantis:
 - Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665.
 - Jonavos vaikų lopšelio-darželio „Saulutė“ strateginiu planu, patvirtintu direktoriaus 2018-04-20 įsakymu Nr. 1V-103.
 - Jonavos vaikų lopšelio-darželio „Saulutė“ 2022 metų veiklos planu, patvirtintu direktoriaus 2022-02-02 įsakymu Nr. 1V-17.

II SKYRIUS

SITUACIJOS ANALIZĖ

Darželyje pagrindinės sveikos gyvensenos ugdymo kryptis kūrybiškas vaikų sveikatos saugojimas ir stiprinimas. 2022 m. vaikų skaičius 228: iš 12 grupių 186 ikimokyklinukai, 40 priešmokyklinio amžiaus vaikai. Įstaigoje dirba 53 darbuotojai, iš jų 27 pedagoginiai darbuotojai. Dauguma įstaigą lankančių vaikų auga palankioje socialinėje aplinkoje.

Darželyje stengiamasi patenkinti pagrindinį vaiko poreikį įdomiai žaisti, judėti, kurti, pažinti, eksperimentuoti. Sudaromos sąlygos augti fiziškai ir psichiškai išsivysčiusiai asmenybei, turinčiai teigiamą savivertę, norinčiai ir gebančiai išreikšti save. Vykdomas neformalus vaikų švietimas, būrelių užsiėmimai, projektai, kuriais siekiama stiprinti sveikatą, formuoti sveiką gyvenimo būdą. Būrelių veikla skatina fizinį mokinių aktyvumą ir suteikia daug teigiamų emocijų. Svarbu tai, kad vaikai turi galimybę reguliariai lankyti kūno kultūros pamokas, krepšinio, dailės, anglų kalbos būrelius. Lauke ir sporto salėje sudarytos sąlygos žaisti krepšinį ir futbolą, mankštintis, grupėse puikios sąlygos judriems žaidimams, judesių lavinimui.

Darželyje organizuojami prievartos, smurto ir patyčių prevencijai skirti renginiai. Ugdoma mokinių sveikatos, sveikos gyvensenos vertybės. Sveikatingumo užsiėmimuose, konkursuose vaikai sudominami su personažais persirengusiais Pepe Ilgakoju, zuikiu, ežiuku, šviesoforu ir kt.

Ugdymo procese daug dėmesio skiriama sveikos gyvensenos propagavimui, įgūdžių formavimui. Darželyje puoselėjamos sveikatos ugdymo tradicijos: sveikos gyvensenos edukaciniai užsiėmimai, tradiciniai fizinio aktyvumo renginiai, akcijos, parodos ir kt. Darželio vaikai aktyviai dalyvauja respublikiniuose, rajoniniuose projektuose, programose: Respublikiniame projekte „Sveikatiada“, Respublikiniame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“, Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos renginiuose, VĮ Lietuvos automobilių kelių direkcijos saugaus eismo konkurse „Eismo saugumas bendruomenėje“, Respublikiniame šaškių turnyre „Baltieji pradeda“, socialinių emocijų ugdymo programoje „Kimochis“. Įgyvendinama programa „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“ ir „Pienas vaikams“.

Darželyje teikiama logopedo pagalba vaikams, turintiems įvairaus sudėtingumo kalbos ir komunikacijos sutrikimų. Teikiama psichologo bei socialinio pedagogo pagalba ugdytiniams ir šeimoms. Dirbantys pedagogai ir specialistai tobulina profesines, asmenines kompetencijas, palaiko sveiko gyvenimo būdo idėją, integruoja į vaikų ugdymą. Aktyviai bendradarbiaujama su socialiniais partneriais, kurie skatina vaikų, tėvų ir pedagogų tobulėjimą.

Darželio SSGG analizė

STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
<p>Lauke ir sporto salėje sudarytos sąlygos žaisti krepšinių ir futbolą, sudaromos sąlygos judėjimui, sportiniams žaidimams bei judesių lavinimui.</p> <p>Darželį noriai renkasi dėl gero mikroklimato ir saugios, motyvaciją skatinančios aplinkos ir ugdymo kokybės.</p> <p>Darželio pastatas renovuotas Jonavos rajono savivaldybės lėšomis.</p> <p>Prižiūrėta darželio teritorija, daug želdinių, pavėsinių, kupolas skirtas ugdymui lauke.</p> <p>Renovuotos darželio vidinės erdvės: koridoriai, laiptinės ir 3 grupės.</p> <p>Nuolat atnaujinami seni baldai, daromas patalpų remontas.</p> <p>Virtuvėje atnaujinti indai, įranga: šaldymo spinta, planetarinė maišyklė, viryklė su kaitlente, trintuvė daržovėms.</p> <p>Įstaigoje dirba kvalifikuoti mokytojai ir pagalbos specialistai. Mokytojoms ir specialistams sudaroma galimybė tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.</p> <p>Nuo 2014 m. aktyviai dirbanti sveikatingumo metodinė grupė.</p> <p>Teikiamos socialinio pedagogo, psichologo, sveikatos priežiūros specialisto, kūno kultūros mokytojo konsultacijos bendruomenei.</p> <p>Aktyviai veikia vaiko gerovės komisija.</p> <p>Efektyvus bendradarbiavimas su socialiniais partneriais sveikatos stiprinimo klausimais.</p> <p>Jonavos rajono visuomenės sveikatos biuras (toliau – VSB) aprūpina reikalingomis vaizdinėmis priemonėmis, kurios panaudojamos sveikos gyvensenos ugdymui.</p> <p>VSB dirbantis psichologas prisideda prie bendruomenės psichosocialinės aplinkos gerinimo.</p>	<p>Mažas tėvų įsitraukimas į darželio veiklas.</p> <p>Lauko pavėsinių atnaujinimui nepakanka skiriamų lėšų.</p> <p>Ne visose grupėse padaryta renovacija.</p>
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<p>Sveikatingumo ugdymo veiklų gausa.</p> <p>Aktyvesnis tėvų įtraukimas į formalųjį ir neformalųjį švietimą.</p> <p>Ieškoti naujų bendradarbiavimo formų su socialiniais partneriais, tobulinti tėvų švietimą ir informacijos teikimą, naudojant įvairius informacijos teikimo šaltinius ir būdus.</p>	<p>Didėjantis vaikų sergamumas (laikysenos, regos sutrikimai, antsvoris).</p> <p>Dalies bendruomenės narių, tėvų pasyvumas.</p> <p>Didėjantis vaikų skaičius apsunkina individualią pedagogų veiklą su vaikais.</p>

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas. Stiprinti Jonavos vaikų lopšelio-darželio „Saulutė“ bendruomenės sveikatą, sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Prioritetai:

1. Vaikų sveikatos saugojimas ir stiprinimas, vykdant sistemingą ugdymo procesą.
2. Sveikų, saugių ir emociškai palankių darbo sąlygų sudarymas darželio bendruomenei.
3. Visų bendruomenės narių ir partnerių įtraukimas į sveikatingumo veiklas.
4. Gerosios patirties dalinimasis įvairiomis darželio bendruomenės ir visuomenės informavimo priemonėmis;

IV SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI 2023-2027 M.

Uždaviniai:

1. Gerinti sveikatą stiprinančio darželio veiklos kokybę ir vertinimą.
2. Užtikrinti harmoningus darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius.
3. Kurti saugią ir sveikatai palankią aplinką darželio bendruomenei.
4. Įgyvendinti žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.
5. Formuoti sveikatą stiprinančias vertybes, skatinant rūpintis savo ir kitų sveikata.
6. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklomis, jų patirtimi darželyje ir už jo ribų.

1 veiklos sritis: SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

Uždavinys. Gerinti sveikatą stiprinančio darželio veiklos kokybę ir vertinimą.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Darželyje sudaryta sveikatos stiprinimo veiklas organizuojanti darbo grupė.	1.1.1. Sudaryti ir patvirtinti sveikatos stiprinimo darbo grupę.	2022 m.	Direktorius
	1.1.2. Organizuoti sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupės pasitarimus.	Kas ketvirtį	Darbo grupė
1.2. Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.2.1. Veiklos grupė atlieka sveikatos stiprinimo darželyje analizę ir vertinimą.	Kartą per metus	Darbo grupė
	1.2.2. Veiklos vertinimo rezultatus panaudoti sveikatą stiprinančios programos veiklų tobulinimui, priemonių veiksmingumui.	Nuolat	Darbo grupė
Laukiamas rezultatas – sveikatos stiprinimo veikla taps veiksmingesnė, bus aiškiai matomi veiklos rezultatai, esant poreikiui, tobulinami veiklos metodai.			

2 veiklos sritis: PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

Uždavinys. Užtikrinti harmoningus darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
2.1. Kuriami ir puoselėjami geri darželio bendruomenės narių tarpusavio santykiai.	2.1.1. Atliekamai psichosocialiniai tyrimai vaiko emocinio saugumo, vaikų adaptacijos darželyje, tėvų/globėjų (toliau – tėvai) lūkesčių ugdytojams temomis.	2023-2027 Kas 2 metus/ kasmet/ kasmet	Psichologas, socialinis pedagogas, visuomenės sveikatos specialistas
	2.1.2. Renginiai, akcijos: „Mėnuo be patyčių“; „Judumo savaitė“; pasaulinės Dauno sindromo dienos paminėjimas; akcija pasaulinei Autizmo supratimo dienai paminėti; tarptautinės Tolerancijos dienos paminėjimas; kaniterapijos užsiėmimai; grupiniai darbuotojų užsiėmimai su psichologu Pasaulinės psichikos dienos dienai paminėti; užsiėmimai grupėse ugdant socialinius gebėjimus, tinkamą elgesį, bendradarbiavimo įgūdžius (Elgesio kortelės, Emocijų foto). ir kt. įtraukiantys visus bendruomenės narius.	Kasmet	Darbo grupė, darželio bendruomenė, darželio partneriai
	2.1.3. Paskaitos psichoemocinio intelekto ugdymo, vaiko raidos, gyvenimo įgūdžių ugdymo, socializacijos, bendravimo, elgesio ribų nustatymo, konfliktų valdymo, tarpusavio bendravimo ir bendradarbiavimo gerinimo klausimais darželio darbuotojams ir tėvams.	Kasmet	Darželio administracija, pagalbos vaikui specialistai, pedagogai

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
	2.1.4. Organizuoti veiklas, išvykas, ekskursijas, kuriose aktyviai dalyvautų darželio bendruomenė.	Esant galimybei	Darbo grupė, darželio bendruomenė
2.2. Sudaromos galimybės visiems darželio bendruomenės nariams dalyvauti vykdant sveikatos stiprinimo programą.	2.2.1. Į organizuojamas sveikatos stiprinimo veiklas, temines dienas, pažintines išvykas, tyrimus įtraukti įvairaus amžiaus darželio ugdytinius, jų tėvus, darželio darbuotojus, socialinius partnerius ir kt.	Nuolat	Pagalbos vaikui specialistai, pedagogai, tėvai, organizacijos
	2.2.2. Organizuoti tėvų, socialinių partnerių inicijuotus sveikatos stiprinimo renginius.	Nuolat	Darželio bendruomenė
2.3. Numatomas smurto mažinimas.	2.3.1. Pagalba šeimoms, kurioms reikalinga socialinė parama ir krizių atvejais, tarpininkaujant su atsakingomis institucijomis pagal poreikį (VTAS, Jonavos socialinių paslaugų centras).	Nuolat	Vaiko gerovės komisija, pagalbos vaikui specialistai, organizacijos
	2.3.2. Aktyvi Vaiko gerovės komisijos veikla.	Nuolat	Vaiko gerovės komisija
	2.3.3. Patvirtintos Priekabiavimo, seksualinio priekabiavimo, persekiojimo ir smurto prevencijos taisyklės (toliau – Taisyklės), Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas (toliau – Tvarkos aprašas) nustato prevencijos ir intervencijos priemonių sistemą saugiai nuo smurto ir patyčių aplinkai kurti darželyje.	Nuolat	Darbo grupė, administracija, Vaiko gerovės komisija
	2.3.4. Integruojama socialinių emocinių ugdymo programa „Kimochis“ skirta ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikams, įgyvendinama 9 darželio grupėse, programa paremti užsiėmimai įgyvendinami 3 lopšelio grupėse.	Nuolat	Pagalbos vaikui specialistai, pedagogai
Laukiamas rezultatas: dides darželio bendruomenės aktyvumas sveikatą stiprinančiose darželio veiklose, dažnės ir stiprės darželio vaikų, tėvų, darbuotojų ir socialinių partnerių tarpusavio bendravimas.			

3 veiklos sritis FIZINĖ APLINKA

Uždavinys. Kurti saugią ir sveikatai palankią aplinką darželio bendruomenei.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
3.1. Užtikrinama darželio teritorijos, patalpų sauga ir kuriama sveikatą stiprinanti aplinka.	3.1.1. Užtikrinti darželio patalpų atitikimą HN 75:2016 reikalavimams.	Nuolat	Ūkvedys, visuomenės sveikatos specialistas
	3.1.2. Planuojama pakeisti darželio tvorą.	2025 m.	Ūkvedys
	3.1.3. Planuojama renovuoti lauko pavėsines.	2023-2026 m.	Ūkvedys

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
	3.1.4. Gerinti ir gražinti mokyklos vidaus erdves (atnaujinti grupes, reguliariai atlikti remontus).	2023-2027 m.	Ūkvedys
3.2. Skatinamas darželio bendruomenės narių fizinis aktyvumas.	3.2.1. Organizavimas ir dalyvavimas respublikiniuose projektuose: „Futboliukas“, „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada“; veiklos respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA)“ organizuojamuose renginiuose: „Rieda ratai rateliukai“, „Sportuojantis koridorius“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“, Nacionalinis judumo iššūkis #walk15 „Mokyklos eina“.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojas, grupių mokytojai, darželio bendruomenė, darbo grupė
	3.2.2. Organizavimas ar/ir dalyvavimas akcijose ir renginiuose: „Solidarumo bėgimas“, „Mažoji mylia“, „Futboliuko Kalėdos“, „Judrūs vaikai – gamtos draugai“, „Trikrepsio festivalis“; sporto dienos - vaikų supažindinimas su skirtingomis sporto šakomis; žiemos pramogos, užsiėmimai lauke „Žaidžiu, judu – sveikai gyvenu“, „Besmegenių alėja“, „Piešiu piešinį sniege“; margučių ridenimo rungtys; diskoteka vaikams vaikų gynimo dienai paminėti „Šoka kojelės, juda rankelės“.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojas, grupių mokytojai, darbo grupė, darželio partneriai
	3.2.3. Aktyvios veiklos, sportinės rungtys Jonavos sporto arenoje, centriniam Jonavos miesto stadione „Saugiai keliauk, sportuok, pažink“.	2023-2027 m.	Kūno kultūros mokytojas, grupių mokytojai, darželio partneriai
3.3. Organizuojama sveikatai palanki mityba.	3.3.1. Maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveikos mitybos įgūdžius.	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos specialistas, maitinimo organizatorius
	3.3.2. Sveiko maisto savaitės paskaitos, užsiėmimai Europos sveikos mitybos dienai paminėti, paskaitos/pokalbiai „Sveikos mitybos principai“, „Kur gyvena cukrus?“, praktiniai užsiėmimai su darželio bendruomenei „Kūno masės analizė. Pridėtinio cukraus žala organizmui“, pasaulinė vandens dienos, tarptautinė arbatos dienos minėjimai.	Kasmet	Visuomenės sveikatos specialistas, grupių mokytojai, darbo grupė, darželio partneriai
	3.3.4. Konsultuoti tėvus, grupių darbuotojų komandas ir virtuvės darbuotojus maitinimo organizavimo ir sveikos mitybos klausimais.	Nuolat	Maitinimo organizatorius, visuomenės sveikatos specialistas

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
	3.3.5. Užtikrinti geriamo vandens prieinamumą vaikams grupėse.	Nuolat	Maitinimo organizatorius, visuomenės sveikatos specialistas
Laukiamas rezultatas: darželio aplinka taps patrauklesnė, saugesnė, darželio bendruomenės nariai maitinsis sveikiau, judės daugiau, bei įgis sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo žinių, formos sveiko ir aktyvaus gyvenimo įgūdžius.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys. Įgyvendinti žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
4.1. Organizuojamas mokytojų, padėjėjų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų profesinių kompetencijų tobulinimas sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais.	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	2023-2027 m.	Darbuotojai
	4.1.2. Integruoti sveikatos ugdymą į kasdienes užsiėmimus.	2023-2027 m.	Darbo grupė, grupių mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas
	4.1.3. Skatinti tėvų dalyvavimą bendrose veiklose (teminiuose susitikimuose, paskaitose, aktyviose veiklose).	Kiekvienais metais	Darbo grupė
4.2. Darželio bendruomenės nariai pasitelkiami ugdant sveikatą.	4.2.1. Paskaitos (sveikatos specialistų, nevyriausybinių organizacijų, partnerių) darželio bendruomenei.	2023-2027 m.	Darbo grupė
	4.2.2. Bendradarbiavimas su nevyriausybinėmis organizacijomis sveikatos stiprinimo temomis.	Kasmet	Darželio bendruomenė
	4.2.3. Skatinti darželio vaikų tėvų dalyvavimą bendrose veiklose (teminiuose susitikimuose, paskaitose tėvams, aktyviose veiklose, tradicinėse ir darželio šventėse).	Nuolat	Grupių mokytojai
4.3. Numatomos metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir	4.3.1. Įsigijamos metodinės priemonės ir ugdymo medžiaga „Draugystės užsiėmimai, interaktyvios edukacijos vaikams emocinės sveikatos stiprinimui“ (kūrybinis emocijų pažinimas, emocijų paleidimas ir kt.).	2023-2027 m.	Darželio administracija

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys/ iniciatoriai
kito inventoriaus, skirtų sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti, įsigijimas	4.3.2. Sportinio inventoriaus atnaujinimas: kamuoliai, lankai, lazdos ir kt.	Kasmet	Darželio administracija, kūno kultūros mokytojas
	4.3.3. Naujo inventoriaus įsigijimas: balansavimo, porolono priemonės stambiajai motorikai, gimnastikos čiužiniai, treniruokliai - vaikštynės.	2023-2027 m.	Darželio administracija, kūno kultūros mokytojas
	4.3.4. Basakojų tako įrengimas.	2025 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, ūkvedys
4.4. Į sveikatos stiprinimo procesus įtraukiami darželio partneriai.	4.4.1. Bendradarbiavimo stiprinimas, įgyvendinant sveikatingumo programą, su socialiniais partneriais, organizacijomis: Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos centras, Jonavos rajono savivaldybės vaiko teisių tarnyba, Jonavos rajono psichologinė pedagoginė tarnyba, Jonavos pradinė mokykla, Jonavos Panerio pradinė mokykla, Jonavos „Lietavos“ pagrindinė mokykla, Sveikatingumo klubas „Spindulys“, Jonavos neįgaliųjų veiklos centras, Jonavos rajono savivaldybės viešoji biblioteka, Jonavos Janinos Miščiukaitės meno mokykla, Jonavos kūno kultūros ir sporto centras, Lietuvos šaškių federacija, Kaniterapinės pagalbos centras, Jonavos dekanato Šeimos centras.	2023-2027 m.	Darbo grupė, Darželio bendruomenė
Laukiamas rezultatas – bus užtikrintas pedagogų ir kitų specialistų kvalifikacijos tobulinimas; į sveikatos stiprinimo veiklas bus įtraukiami socialiniai partneriai, nevyriausybinės organizacijos.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys. Formuoti sveikatą stiprinančias vertybes, skatinant rūpintis savo ir kitų sveikata.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Organizuojamas ir vykdomas sveikatos ugdymas įvairiomis temomis: fizinis aktyvumas ir sportas; sveikatai palanki mityba; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos patyčių prevencija, šeimos vertybių stiprinimas ir lytiškumo ugdymas; užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higiena, tvarumo kultūros ugdymas.	5.1.1. Organizuojama fizinis aktyvumas ir sportiniai užsiėmimai (žiūrėti 3.2.)	Nuolat	Kūno kultūros mokytojas, grupių mokytojai, darželio bendruomenė, darbo grupė, darželio partneriai
	5.1.2. Organizuojamas ugdymas sveikatai palankiai mitybai (žiūrėti 3.3. p)	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas, mitybos organizatorius, grupių mokytojai, darželio bendruomenė, darbo grupė, darželio partneriai
	5.1.3. Organizuojami sveikatos ugdymo užsiėmimai: traumų prevencijos temomis „Pirmos pagalbos pagrindai“, „Vasaros pavojai“, „Žiemos linksmybės“; akcija Pasaulinei dienai be tabako paminėti „Pūskime muilo burbulus“; pokalbiai apie rūkymo, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą; Europos Judumo savaitės renginiai; Pasaulinė psichikos sveikatos diena „Atsipalaiduojų kvėpuodamas, medituodamas, piešdamas“; užkrečiamųjų ligų prevencija „Peršalimo ligų sezonas“; Europos supratimo apie antibiotikus diena „Puodelis arbatos“; asmens higienos praktiniai užsiėmimai „Kūno higiena“, „Dantukų švara“.	Kasmet	Visuomenės sveikatos specialistas, grupių mokytojai, darželio partneriai
	5.1.4. Lytiškumo ugdymo paskaitėlės: „Augu ir keičiuosi. Jis ir ji.“	Kasmet	Visuomenės sveikatos specialistas
	5.1.5. Stendinė informacija sveikatą stiprinimo temomis, svarbia informacija apie sveikatą, ligų prevenciją ir vykstančius renginius.	Nuolat	Darželio bendruomenė
	5.3.6. Dalyvauti Visuomenės sveikatos biuro ir savivaldybės organizuojamuose prevenciniuose, sveikatos stiprinimo projektuose, renginiuose, konkursuose.	Nuolat	Darželio bendruomenė

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.2. Darželyje įgyvendinamos kitos su sveikatos stiprinimu susijusios veiklos.	5.2.1. Projektai: „Sveikoji palangė“ ir „Vaistažolės lysvėse“	Kasmet	Grupių mokytojai, darbo grupė
	5.2.2. Respublikinio projekto „Sveikatiada“ veiklos.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojas, grupių mokytojos, darželio bendruomenė, darbo grupė
	5.2.3. Rajoninis šaškių turnyras „Baltieji pradeda“.	Kasmet	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, grupių mokytojai, Lietuvos šaškių federacija
5.3. Numatomas sveikatos ugdymo tęstinumas neformaliojo švietimo veiklomis.	5.3.1. Vykdoma krepšinio, dailės ir komunikavimo meno būreliai.	Nuolat	Būrelių vadovai
Laukiamas rezultatas: ugdymo procese pakankamai dėmesio bus skiriama fizinei, dvasinei, emocinei sveikatai; ugdymas sveikatinimo temomis suteiks reikiamų žinių ir įgūdžių, skatins tobulėti, teisingai pasirinkti.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIO DARŽELIO VEIKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklomis, jų patirtimi darželyje ir už jo ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklų patirties sklaida darželyje.	6.1.1. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą darželio internetiniame puslapyje: http://jonavossaulute.lt/ https://www.facebook.com/jonavossaulute	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, darbo grupė
	6.1.2. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas ir sveiką gyvenimą darželio informaciniuose stenduose.	Nuolat	Darbo grupė
	6.2.1. Viešinti įstaigoje vykdomą veiklą: http://jonavossaulute.lt/ https://www.facebook.com/jonavossaulute	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, darbo grupė

6.2. Sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už darželio ribų.	www.jonavavsb.lt 6.2.2. Dalintis gerąja veiklos patirtimi su Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nariais, informaciją talpinant bendrą sveikatą stiprinančių mokyklų puslapyje www.smlpc.lt	Kartą metuose	Darbo grupė
Laukiamas rezultatas: informacija plačiai bus prieinama, su darželio veiklomis galės susipažinti darželio bendruomenė, savivaldybės gyventojai, šalies visuomenė.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Sveikatos stiprinimo programa įtraukiama į darželio metinį ir strateginį veiklos planus. Už programos įgyvendinimą atsakinga darželio sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, kuri vieną kartą metuose parengia sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo ataskaitą. Veiklos vertinimą koordinuos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Natalija Žuravliovienė. Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo veikla bus įvertinama vadovaujantis darželio specialistų bei darželio veiklos ataskaitomis, dokumentais, tyrimų rezultatų analizėmis.

VI SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Žmogiškieji ištekliai: įstaigos administracija, pagalbos vaikui specialistai, visuomenės sveikatos specialistas, pedagoginiai ir nepedagoginiai darbuotojai, vaikai, tėvai, socialiniai partneriai.

Finansiniai ištekliai: savivaldybės skiriamos aplinkos, klasės krepšelio, 1,2 proc. pajamų mokesčio paramos lėšos, specialiųjų programų bei kitos paramos lėšos.

VII SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Sveikatos stiprinimas yra prioritetas ne tik darželiui, bet ir kiekvienam bendruomenės nariui. Apie programos vykdymą (veiklas) informacija pateikiama darželio internetinėje svetainėje, stenduose, posėdžių ir susirinkimų metu. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, strateginį ir metinius planus, sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.