

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
 SIMONOS METLEVSKIENĖS,
 VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ,
 JONAVOS VAIKŲ LOPŠELYJE-DARŽELYJE „SAULUTĖ“
 2023 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisija.“ .

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Simona Metlevskienė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti ugdymo įstaigos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Simona Metlevskienė	Konsultacijų skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Simona Metlevskienė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Simona Metlevskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Simona Metlevskienė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas grupių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2023 m. 09-10 mėn.	Simona Metlevskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	Mokslo metų eigoje.		
7. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Simona Metlevskienė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidymas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2023 m. 10-11 mėn.	Simona Metlevskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Simona Metlevskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas ugdymo įstaigos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui		Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Simona Metlevskienė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Simona Metlevskienė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1 Užsiėmimas „Žiemą esu saugus“ 3-5 metų ikimokyklinukai, PUG	Sausio mėn.		
	12.1.2 Pokalbis „Pažink savo kūną“, „Mano kūnas švarus“ 3-5, metų ikimokyklinukai, PUG	Vasario mėn.		
	12.1.3 Praktinis užsiėmimas „Valau dantis kiekvieną dieną“ 3-5 metų ikimokyklinukai, PUG	Kovo mėn.		
	12.1.4. Vandens diena, PUG	Kovo mėn.		
	12.1.5. Renginys „Lietuvos mažųjų žaidynės“, visos grupės	Balandžio mėn.		
	12.1.6. Užsiėmimas „Švarių rankyčių maratonas“ 2-5 metų ikimokyklinukai.	Gegužės mėn.		
	12.1.7. Akcija Pasaulinei dienai be tabako paminėti „Pūskime muilo burbulus“ 4-5 metų ikimokyklinukai, PUG	Gegužės mėn.		
	12.1.8. Praktiniai užsiėmimai „Saugi vasara. Pirmos pagalbos pagrindai.“, 4-5 metų ikimokyklinukai, PUG	Birželio mėn.		
	12.1.9. Akcija Europos Judumo savaitė su judriais žaidimais, 4-5 metų ikimokyklinukai, PUG	Rugsėjo mėn.		
	12.1.10. Renginukai „Saugus gatvėje“, visos grupės	Rugsėjo mėn.		
	12.1.11. Praktinis užsiėmimas „Atsipalaiduojau“, PUG	Spalio mėn.		
	12.1.12. Praktinis užsiėmimas „Valau dantis kiekvieną dieną“, 3-5 metų ikimokyklinukai, PUG	Spalio mėn.		
	12.1.13. Paskaita „Kur gyvena cukrus? Sveikatai palanki mityba“, PUG	Lapkričio mėn.		
12.1.14. Praktinis užsiėmimas „Tarpautinė arbatos diena!“ visos grupės	Gruodžio mėn.			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			Stendinės informacijos skaičius
	12.2.1. „Saugus žiemą“	Sausio mėn.		
	12.2.2. „Švari aplinka“	Vasario mėn.		
	12.2.3. „Vandens svarba“	Kovo mėn.		
	12.2.4. „Burnos higiena“	Balandžio mėn.		
	12.2.5. „Saugus vasarą“	Gegužės mėn.		
	12.2.6. „Kaip išsirinkti kuprinę?“	Birželio mėn.		
	12.2.7. „Judėk kiekvieną dieną“.	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8. „Stiprinkime savo psichinę sveikatą“	Spalio mėn.		
	12.2.9. „Sveikatai palanki mityba“.	Lapkričio mėn.		
	12.2.10. „Peršalimo ligų profilaktika“	Gruodžio mėn.		
13. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Simona Metlevskienė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Simona Metlevskienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m.	Per visus mokslo metus.		
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus.		

Visuomenės sveikatos specialistė

 Simona Metlevskienė